

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва»
по зимним видам спорта «Кедр»

ПРОЕКТ

**«Преобразование отделения полиатлона в отделение биатлона
с использованием газобаллонных пневматических биатлонных винтовок
(пневмо-биатлон)»**



Разработал:
тренер-преподаватель
по полиатлону МБУ ДО
СДЮСШОР «Кедр»
Кива Константин Михайлович.

Сургут, 2015

Содержание

Введение	3
1. Актуальность	4
2. Цели и задачи проекта	6
3. Реализация проекта	6
4. Расчетная стоимость проекта	8
5. Ресурсное обеспечение	9
6. Предполагаемые результаты и перспективы проекта	9
Приложения	11

Введение

Полиатлон — это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие выносливости и силы.

Полиатлон как вид спорта создан в 1992 году и является продолжением существовавшего в Советском Союзе спортивного комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»).

Полиатлон как вид спорта хорош тем, что в нём могут проявить себя спортсмены разного возраста — от двенадцати до восьмидесяти лет. Полиатлон полезен и интересен не только собственно спортсменам, но и всем кто ведёт или старается вести активный образ жизни, а также тем, кто хочет попробовать себя в нескольких видах спорта одновременно.

1. Актуальность

В России с 1993 года действует спортивная классификация по полиатлону — до присвоения звания мастеров спорта международного класса включительно. Международная ассоциация полиатлона присваивает спортсменам звания международного мастера по полиатлону, а судьям — звания международного судьи по полиатлону. В декабре 2013 года истек срок действия ЕВСК по полиатлону, а новая только не давно была утверждена.

В Ханты-Мансийском автономном округе полиатлон интенсивно начал развиваться с 1999 года, когда его включили в программу Спартакиады народов Сибири. Появились первые успехи, появились первые мастера спорта. На Спартакиадах народов Сибири команда автономного округа не опускалась ниже третьего места.

В г. Сургут на базе СДЮСШОР «Кедр» с декабря 2004 года открыто отделение зимнего полиатлона, на котором работали три тренера - преподавателя.

В период с 2002 по 2014 года было немало побед как в личном, так и в командном зачетах (взрослые):

1. В 2002 году на Чемпионате Мира в г.Салавате команда Ханты-Мансийского автономного округа заняла первое место в, тогда еще, неофициальном командном зачете: Шарапов М.- Чемпион Мира (выполнил норматив МСМК); Шопинский А.- 3 место (выполнил норматив МСМК); Турков Н.- 5 место (выполнил норматив МСМК);

2. В командном зачете на Кубке Мира 2005 года команда СДЮСШОР «Кедр» заняла 3 место;

3. На Чемпионате России 2006 года в г.Чебоксары общекомандное - 3 место;

4. Кубок России 2007 год — 1 место (Горин Н., Кива К., Ефимова Ю. — 1 места);

5. Чемпионат России (г.Сургут) общекомандное — 3 место (Бурылова Г.- 1 место, Рынгач Е.- 3 место, Кива К.-3 место, эстафета-3 место);

6. Молодежное Первенство России (г. Ижевск) Ефимова Ю.- 3 место, Кива К. — 3 место;

7. Чемпионат Уральского федерального округа 2008 год общекомандное - 1 место (Горин Н., Ефимова Ю., Давлетшин Д.- 1 места);

8. Кубок России (г. Курган) — 2 место;
9. Чемпионат Мира (г. С.-Петербург) — Бурьлова Г.- 1 место, Ефимова Ю.- 4 место, Горин Н.-5 место (выполнил норматив МСМК);

Достигнуты успехи в детских и юношеских соревнованиях :

- 1). Первенство Уральского федерального округа (2011год) - Кудашева Л. - 3 место;
- 2). Первенство Уральского федерального округа (2012год) - Кудашева Л. - 2место;
- 3). Первенство России среди детей - Колупай Данил, Щеглова Екатерина, Кудашева Лилия выполнили норматив Мастера спорта РФ.
- 4). Кубок России (2014год) - Пятов В - 1 место;
- 5). Чемпионат России среди детей (2014 год) - Пятов В - 3 место;
- 6). Первенство Мира среди детей (2014 год) - Пятов В - 1 место.

Несмотря на все достижения и успехи, существует множество проблем с дальнейшим развитием и популяризацией детского полиатлона в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре и в г. Сургуте:

- полиатлон не является олимпийским видом спорта, поэтому он не получает такого распространения как популярные в нашем округе лыжные гонки и биатлон;
- в последние годы снизилось финансирование сборной ХМАО по полиатлону (отсутствует системная многолетняя подготовка спортсменов);
- малое количество спортивных мероприятий по полиатлону в ХМАО-Югре и в г. Сургуте в частности. За учебный год проводится 3 соревнования (открытие и закрытие сезона, Первенство ХМАО-Югры среди детей и взрослых);
- отсутствует возможность участия в тренировочных сборах и выездных соревнованиях за пределами округа;
- отсутствует постоянное место для проведения стрелковых тренировок и тренировок по силовой гимнастике;
- дороговизна и недостаточная экипировка спортсменов полиатлонистов (пневматические винтовки, стрелковые костюмы, лыжная экипировка);
- нехватка тренеров по полиатлону. На данный момент в СДЮСШОР "Кедр" работает один тренер-преподаватель по полиатлону, возраст занимающихся от 10 до 22 лет. В СК "Факел" также работает один специалист, но он работает с командой работников "Газпром" и студентами;

- проблема с набором детей для занятий полиатлоном;

Все вышеперечисленные проблемы обуславливают не перспективность отделения полиатлона для дальнейшего его развития как детского спорта.

В связи с этим предлагаем на базе СДЮСШОР «Кедр» преобразовать отделение полиатлона в отделение биатлона с использованием газобаллонных пневматических биатлонных винтовок (винтовок для начинающих биатлонистов в возрасте от 10 до 16 лет).

2. Цели и задачи проекта

Открытие отделения биатлона в городе Сургуте позволит реализовать следующую наиболее важную *цель*: создать оптимальные условия для воспитания талантливых спортсменов, обеспечив их наилучшими материально-техническими возможностями и решить следующие *задачи*:

- популяризировать лыжный спорт и биатлон;
- привлечь большое количество занимающихся в СДЮСШОР "Кедр";
- подготовить спортсменов для формирования сборных команд города и округа по биатлону;
- привлечь дополнительные денежные средства на развитие СДЮСШОР "Кедр" и отделения биатлона за счет оказания платных услуг населению (платные занятия биатлоном, стрелковой подготовкой).

3. Реализация проекта

Для открытия отделения биатлона в городе Сургуте необходимо:

- создать на базе МБУ ДО СДЮСШОР "Кедр" мини – пневмо-биатлонный центр со стрельбищем, оборудованным для стрельбы из пневматической биатлонной винтовки с расстоянием 10 метров до мишени. Для этой цели подходит стадион новой лыжероллерной трассы в г. Сургуте (см. приложение 1);

- добиться поддержки на городском и окружном уровне и привлечь к спонсорской помощи градообразующие предприятия и частных инвесторов;

- приобрести пневматические винтовки МР- 61 09 Биатлон в количестве 20 штук (ориентировочная цена винтовки 5000 рублей). Данная винтовка необходима для групп начальной подготовки и подходит для приобретения первоначальных навыков в обращении с оружием (рис. 1 и 2);

Рисунок 1



Рисунок 2



- приобрести спортивные пневматические газобаллонные винтовки "Биатлон"-7-5 в количестве 15 штук (ориентировочная цена винтовки 40 000 - 50 000 рублей). Винтовка подходит для тренировочных групп и предназначена для обучения молодых спортсменов-биатлонистов стрельбе и отработке приемов изготовления. Винтовка также может быть использована в тренировочном процессе взрослых спортсменов, как в закрытых помещениях, так и на открытых трассах (рис. 3);

Рисунок 3



- оборудовать комнату для хранения оружия с перспективой на хранение малокалиберных биатлонных винтовок;

- в будущем приобрести малокалиберные винтовки Биатлон 7-3, Биатлон 7-4 предназначенные для стрельбы в соревнованиях по биатлону на дистанции 50 м, для выездных тренировочных сборов и соревнований по биатлону (рис. 4).

Рисунок 4



Для привлечения дополнительных денежных средств на развитие СДЮСШОР «Кедр» и отделения биатлона необходимо организовать предоставление платных услуг населению (платные занятия биатлоном):

- в последнее время интерес людей к биатлону существенно вырос (об этом говорят рейтинги телевизионных трансляций соревнований по биатлону, результаты наших биатлонистов на международных соревнованиях и Олимпийских играх в Сочи). Но люди все же интересуются биатлоном больше как зрители, считая этот вид спорта малодоступным, требующим серьезных вложений в снаряжение и прочее.

4. Расчетная стоимость проекта

Примерная стоимость спортивного инвентаря, для биатлона с пневматикой (пневмо-биатлона) в расчете на 30 человек (отделение).

Таблица 1

№п/п	Название (модель)	Кол-во (шт.)	Цена (руб.)	Стоимость (руб.)
1	Винтовка МР-61-09 (биатлон)	20	5 500	110 000
2	Винтовка БИ 7-5 (пневматическая)	15	70 000	1 050 000
3	Винтовка БИ 7-4, 7-3 (малокалиберная)	6	110 000	660 000
4	Биатлонная установка	30	4500	135 000
5	Компрессор BAUER Junior	1	375000	210000

Итого:			2165000
---------------	--	--	----------------

5. Ресурсное обеспечение

Предполагаемое местонахождение: Югорский тракт 8, лыже-роллерная трасса (см. приложение 1). Размеры стрельбища: 10 м. × 70 м; Количество мест для стрелков на огневом рубеже: 30 мест.

Количество и типы мишенных установок: биатлонные установки для стрельбы из пневматической винтовки на расстоянии 10 метров, согласно количеству огневых рубежей (30 штук);

Типы оружия: Пневматическая винтовка (МР 61-09 Биатлон; БИ 7-5);

Дистанция стрельбы: 10 метров (для пневматического оружия);

Тип тира: открытый;

Необходимое оборудование: оборудованное пневматическое стрельбище, биатлонные установки (мишени), пневматическое оружие, комната для хранения оружия;

Требования к ограждающим конструкциям огневой зоны: согласно приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 27.04.2012 г. № 403 (см. приложение 2);

Назначение: проведение тренировочных занятий и соревнований по биатлону с пневматикой (согласно правил проведения соревнований (см. приложение 3), оказание населению платных спортивно-тренировочных услуг.

6. Предполагаемые результаты и перспективы проекта

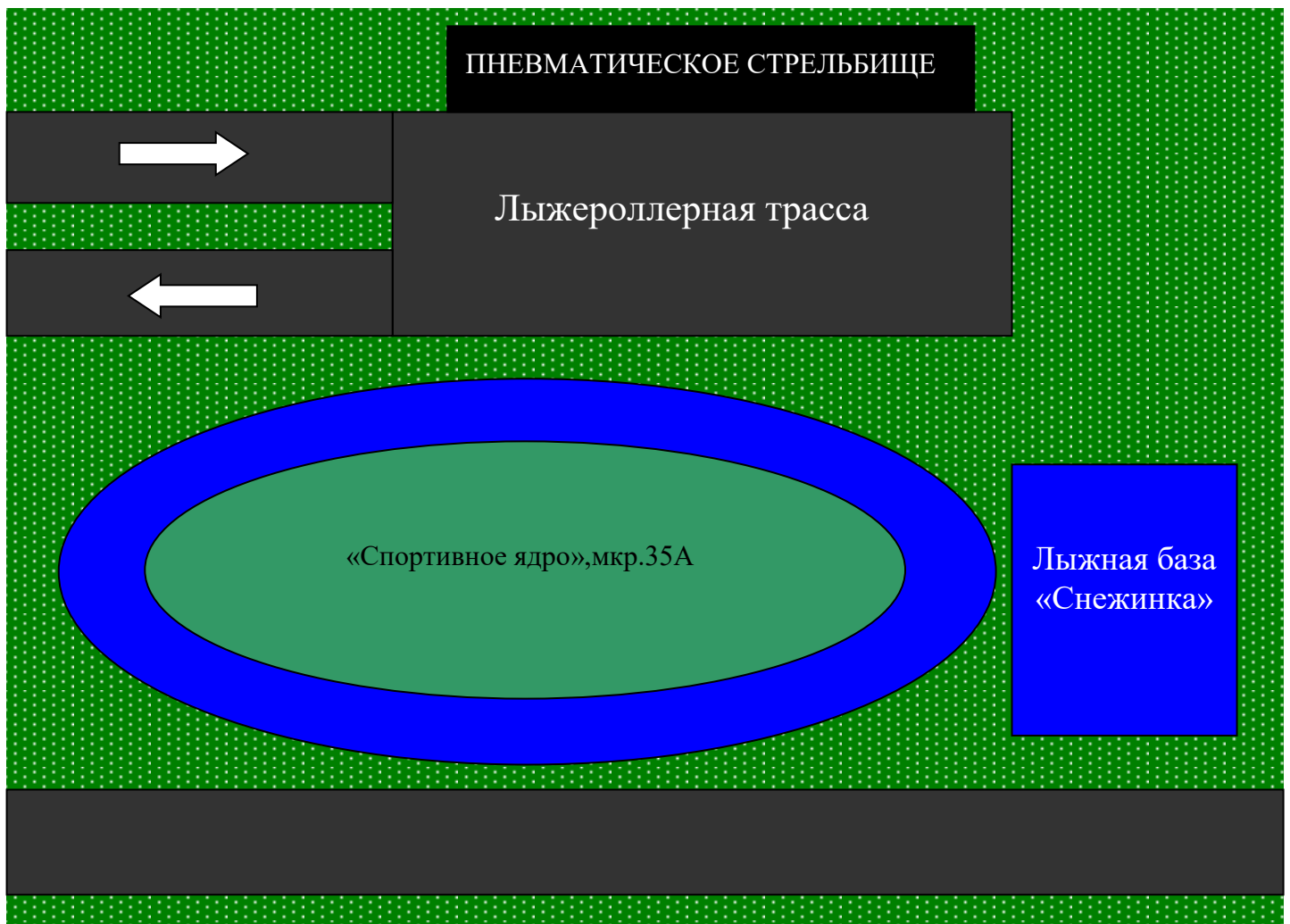
При наличии в городе мини-биатлонного комплекса каждый человек, независимо от возраста и уровня подготовки, может под руководством тренеров и инструкторов попробовать себя в этом увлекательном виде спорта. Предоставить пассивному болельщику биатлона такую возможность – значит привить ему любовь и в дальнейшем возможность заниматься этим видом спорта, а также передать свое увлечение детям и подросткам.

Мы будем тренировать детей, а также вовлекать в спортивный процесс родителей и просто любителей. Каждому желающему может быть представлена возможность за определенную плату воспользоваться полным комплексом услуг: прокат инвентаря, оборудования, аренда специально подготовленной трассы, освещенной в вечернее время, инструктаж и обучение. Цель – привлечь к занятиям спортом целые семьи, чтобы впоследствии заинтересовавшиеся родители привели в школу своих детей.

Реализация создания мини-биатлонного комплекса в г. Сургуте поможет, среди прочего, привлечь выпускников институтов физического воспитания, заинтересовав их новыми предложениями и комфортными условиями работы. Кроме того, можно будет трудоустроить спортсменов, закончивших свою спортивную деятельность (карьеру), в качестве тренеров и инструкторов.

Но самое главное, в перспективе лучшие спортсмены СДЮСШОР «Кедр» будут переданы на подготовку в олимпийский резерв сборной команды ХМАО-Югры и страны. А это позволит привлечь в город дополнительные финансовые средства, а так - же позволит городу Сургуту выйти на уровень спортивной подготовки Ханты-Мансийска и далее на всероссийский уровень, что привлечет внимание специалистов и спортсменов высокого класса.

Схема расположения пневматического биатлонного стрельбища



*Приказ Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспорттуризм России)
от 27 апреля 2012 г. N 403*

"Об утверждении требований к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия" 0

Зарегистрирован в Минюсте РФ 13 июня 2012 г. Регистрационный N 24547

В целях реализации пункта 2.1. части 1 статьи 6 Федерального закона от 13.12.1996 N 150-ФЗ "Об оружии" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 51, ст. 5681, 2011, N 1, ст. 10) **приказываю:**

1. Утвердить прилагаемые требования к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия.
2. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Министр В. Мутко

Требования к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия

1. Настоящие требования к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия (далее - Требования), разработаны в целях реализации пункта 2.1. части 1 статьи 6 Федерального закона от 13.12.1996 N 150-ФЗ "Об оружии" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 51, ст. 5681, 2011, N 1, ст. 10) и определяют требования к помещениям и участкам местности, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия.

1.1. Пневматическим является оружие, предназначенное для поражения цели на расстоянии снарядом, получающим направленное движение за счет энергии сжатого, сжиженного или отвержденного газа¹.

2. К помещениям, специально приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия, относятся:

2.1. Крытый тир, оборудованный пуленепробиваемыми стенами, потолком и пулеулавливателем для стрельбы из соответствующих типов оружия.

2.2. Полуоткрытый тир, в котором огневая зона ограждается пуленепробиваемыми стенами, поперечными перехватами поверху и перехватом навесом над огневыми позициями, а также пулеулавливателем для стрельбы из соответствующих типов оружия. Стены, навесы-перехваты и поперечные перехваты полуоткрытых тиров должны исключать возможность вылета за их пределы пуль от прямых выстрелов, произведенных с огневого рубежа в любых направлениях. В полуоткрытых тирах стрельба ведется при естественном освещении.

3. Для использования спортивного пневматического оружия с дульной энергией не более 7,5 Дж и калибра 4,5 мм допускается организация тиров, расположенных в закрытых помещениях учебного, спортивного или хозяйственного назначения (спортивный зал, учебный (школьный) класс, подвал образовательной или спортивной организации) и иных закрытых помещениях, отвечающих Требованиям, установленным пунктами 5 и 6.

4. К участкам местности, приспособленным для спортивной стрельбы из пневматического оружия, относятся:

4.1. Открытый тир, имеющий пулеприемные (защитные) и боковые земляные валы в основном направлении стрельбы (в огневой зоне), исключающие поражение людей за указанными валами и необходимые зоны безопасности с внешним ограждением по периметру.

Размеры зон безопасности открытых тиров определяются с учетом топографических (ландшафтных и рельефных) особенностей местности и применяемых средств защиты, включая конструкции используемых пулеулавливателей, защитных щитов, боковых земляных валов, в том числе снижающих разлет (рикошет) пуль и их фрагментов, обеспечивающих безопасное функционирование такого тира.

На участках открытых тиров для стрельбы из пневматического оружия, а также между смежно-расположенными тирами на участке стрельбища зона безопасности не предусматривается.

4.2. Стрельбище, которое представляет собой систему безопасности с помощью земляных валов или стен, предотвращающих вылет пуль за пределы стрельбища при неприцельных (случайных) выстрелах, и оборудуется в соответствии с Требованиями, установленными подпунктом 4.1.

5. Тиры и стрельбища должны иметь линию огня (огневые позиции) и параллельно ей линию мишеней. Тиры должны оборудоваться соответствующими

пулеулавливателями. Все стрелковые места тиров и стрельбищ должны находиться на одной прямой линии.

6. Минимальная дистанция стрельбы из пневматического оружия в помещениях и на участках местности, специально приспособленных для спортивной стрельбы от огневой позиции до линии мишени, составляет 10 метров.

¹*Статья 1 Федерального закона от 13.12.1996 N 150-ФЗ "Об оружии" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N51, ст. 5681, 2011, N 1, ст. 10, N 50, ст. 7351).*

Правила соревнований с пневматическими винтовками.

1. Соревнования проводятся с применением пружинно-поршневых/аналог – МР-61/ и газобаллонных винтовок /аналог – БИ-7.5/ винтовок.

2. Место для тренировок и соревнованиях выбирается с учетом требований приказа Минспорттуризма России № 403 от 27.04. 2012 года «Об утверждении требований к помещениям и участкам местности, специально приспособленных для спортивной стрельбы из пневматического оружия».

На стационарных спортивных сооружениях для биатлона мишенные установки располагаются на расстоянии 10м от линии огневого рубежа.

Периметр временных спортивных сооружений для стрельбы из пневматического оружия должен быть четко обозначен с соблюдением правил безопасности с учетом дальности полета пулек- 20 м. для пружинно-поршневых и 50 м – для газобаллонных винтовок от фронтальных и боковых сторон огневого рубежа. Временный тир должен также иметь защитное фронтальное и боковое ограждение в виде земляных валов или фанерных щитов высотой 2 м.

Условия для стрельбы.

Стрельба может производиться из положения лежа с и из положения стоя, а также с упора или с использованием ремня. Для юношей и девушек до 13 лет рекомендуется стрельба только из положения лежа с использованием жесткого разновысокого упора. Для юношей и девушек 14 – 15 лет рекомендуется стрельба из положения лежа с использованием ремня или упора и из положения стоя. Возможны любые варианты в зависимости от задач и степени подготовленности участников.

Соревнования проводятся без переноски винтовок. Способ передвижения на лыжах – классический.

Упор для стрельбы изготавливается из жестких материалов и должен обеспечивать уровень высоты 150 мм, 175 мм и 200 мм.

Для остальных возрастных групп соревнования проводятся в соответствии с общими правилами по биатлону.

Огневой рубеж.

Огневой рубеж должен быть подготовлен в соответствии с общими правилами по биатлону, ширина позиций для стрельбы может быть от 2 м до 2.75 м в зависимости от контингента занимающихся и имеющихся условий

Мишенные установки.

Мишенные установки располагаются на расстоянии 10 м. от огневого рубежа. Центр мишенной установки должен быть расположен на высоте относительно уровня огневого рубежа 30 см для стрельбы из положения лежа и 120 см – для стрельбы из положения стоя.

Размеры поражаемой части мишенных установок:

- для пружинно-поршневых винтовок: 30 мм для стрельбы из положения лежа и 50 мм – для стрельбы из положения стоя.

Поле прицеливания – 50 мм.

- для газобаллонных винтовок : 15 мм для стрельбы из положения лежа и 30 мм для стрельбы из положения стоя. Поле прицеливания – 30 мм.

Виды соревнований.

Рекомендуется применять все виды соревнований из общих правил биатлона.

В зависимости от метеоусловий и контингента занимающихся можно проводить отдельно соревнования по стрельбе в помещениях и в лыжной гонке с подсчетом общего результата.

Расположение винтовок.

Винтовки располагаются в пирамидах перед огневым рубежом или на самом огневом рубеже. Возможны варианты получения винтовок спортсменами:

- спортсмен получает винтовку от представителя команды и проходит с ней на позицию для стрельбы с открытым «затвором».

- при подходе спортсмена судья получает винтовку от представителя команды и кладет ее на огневую позицию для стрельбы с открытым «затвором».

После окончания стрельбы спортсмен оставляет винтовку на огневом рубеже, а судья передает ее представителю команды.

Практикуется также расположение пирамид для винтовок на огневом рубеже в зоне тренеров с учетом предварительной жеребьевки команд и мишенных установок. В таком случае пирамиды команд располагаются напротив мишенных установок, которые спортсмены могут использовать для стрельбы.

Вариантов организации и проведения соревнований много, поэтому все основные составляющие: порядок стрельбы, дистанции, виды соревнований, получение винтовок и т.п., должны быть четко отражены в ПОЛОЖЕНИИ о конкретном соревновании, но не противоречить выше изложенным рекомендациям и общим правилам соревнований по биатлону.