19 июня - Рома

Жизнь каждого человека — это вселенная, потерю которой невозможно восполнить ...В.Г. Бубнов

День за днем активно проходит наша лагерная смена. Утро прошло как обычно: зарядка, завтрак, тренировки, сон час, опять тренировки и наконец, вечернее мероприятие.

Сегодня наш ждало такое мероприятие как лайфрестлинг.

ЛАЙФРЕСТЛИНГ (анг.: life — жизнь, wrestling — борьба) – «БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ» — это прикладной вид спорта. Методика обучения и новый вид спорта созданы доктором медицинских наук, академиком МАНЭБ в ассоциации ООН В.Г. Бубновым.

У нас данный вид спорта представлял собой несколько станций, которые включали в себя перевязку головы, перевязку плечевого сустава, ребята рисовали плакат о том, как они думают, что такое лайфреслинг, также они взаимодействовали с тренажером «Гошей», которого надо было откачать.

Но наши педагоги организаторы усложнили нашим ребятам задачу и позвали «Сибирский легион». Теперь команды максимально настроены на соревнования. Но сегодня наши ребята из «Олимпии» заняли второе место.

Однако расстраивались они не долго, позже после мероприятия их ждала дискотека с нашими соседями.