

## Рейтинговая система

МБОУ ДОД СДЮШОР «Кедр»  
Тренер-преподаватель  
по лыжным гонкам:  
Горбунова Екатерина Сергеевна  
Октябрь 2014г.

**Цель:** мотивации детей к посещению детей тренировок и проявлению инициатив в ходе тренировочного процесса, привитие дисциплины.

**Описание:** рейтинговая система представляет собой таблицу рейтинга, систему начисления и списания баллов (см. приложение 1). Таблица рейтинга вывешивается каждый месяц, чтоб дети могли контролировать свой текущий рейтинг. Каждый ребёнок получает баллы в течении месяца, посещая тренировочные занятия и активно участвуя на них. В конце месяца баллы суммируются и определяются места (согласно набранных баллов), призовые места (1, 2 и 3) награждаются сладкими призами. Так же параллельно месячному рейтингу идет годовой рейтинг: сумма баллов за каждый месяц суммируются и получается сумма баллов за 8 месяцев (спортивный сезон: октябрь, ноябрь, декабрь, январь, февраль, март, апрель, май). По наибольшей сумме набранных баллов за год, определяется победитель и призеры, они получают значимые призы нужные им в спортивной жизни: скрепки на лыжи, скребки для снятия мазей и парафинов, маски, маски-трубы, шапочки, перчатки, мячи, кепки, футболки, чехлы для лыжных ботинок, сумки для сменной обуви и т.д. Когда кто-то из детей находится на сборах, он так же получает баллы согласно своему расписанию учебно-тренировочных занятий вне сборов. Данная система стимулирует детей к посещению тренировок, вызывает у них здоровое спортивное соперничество между собой, а так же интерес к тренировкам. Ведь вместе с победой и призом они получают уважение занимающихся с ними детей и тренера. Я, как тренер-преподаватель, ставлю победителей и призеров рейтинга предыдущих годов в пример начинающим заниматься детям. У них появляется азарт в борьбе за баллы, что стимулирует их к старанию и усердию на учебно-тренировочных занятиях и после них. Они начинают с удовольствием помогать тренеру и младшим ребятам на лыжной базе. Это стремление плавно переходит в привычку помогать, быть более внимательным и уважительным к окружающим, а после в дисциплину и культуру общения.

Приложение 1

Таблица 1

п/№	Фамилия Имя	Числа месяца ....								Итог за предыд месяц	Место	текущая сумма за год
		1	2	3	...	...	28	29	30			
1												
2												
...												
...												
...												
...												

**Система начисления баллов:**

- + 1 б – посещение тренировки;
- + 1 б – участие в соревнованиях;
- + 1 б + 3 б – призовые места на соревнованиях (I место - +4б., II место - +3б., III место - +2б., все остальные места - +1б.);
- + 1 б – проезжание большего количества километров на тренировке, чем было задано тренером (не менее, чем на 1км);
- + 1 б – помощь тренеру в уборке инвентаря после других детей или групп;
- + 1 б – своевременное заполнение спортивного дневника (не позднее дня проверки);

**Система списания баллов:**

- 1 б – халатничество, лентяйство, срезание на тренировке;
- 1 б – несвоевременное заполнение спортивного дневника (позднее дня проверки или в день проверки);
- 1 б – неподобающее поведение на тренировке (обзывание, мат, драки, неуважение к другим и т.п.);
- 1 б – не явка на соревнования без неуважительной причины.

Приложение 2

Таблица 2

Призовые места в рейтинге предыдущего сезона		
Место	Фамилия Имя	Сумма баллов за год
I		
II		
III		
4		