

Анализ мониторинга физического развития учащихся

Уровень физического развития растущего организма является важным критерием при комплексной оценке состояния здоровья детей и подростков. На физическое здоровье занимающихся влияют наследственность, состояние окружающей среды, социально-экономические факторы, условия учебы и быта, питание, уровень двигательной активности. Изменения действия данных факторов на развитие человека привели к серьезным последствиям, и, прежде всего к резкому возрастанию количества детей с аномалиями в физическом и психическом развитии.

В созданных условиях проблема охраны здоровья детей школьного возраста является важной задачей не только медицины, но и таких сфер, как дополнительное образование и физическая культура.

В сохранении и укреплении здоровья важную роль играет мониторинг их морфофункционального развития и физического здоровья, который позволяет решать такие важные задачи, как создание базы данных о различных компонентах здоровья, установление фактов указывающих на него негативное влияние, разработка, организация и реализация оздоровительных мероприятий.

Динамика физического развития спортивно-оздоровительной группы показала наличие устойчивой тенденции к улучшению показателей физического развития.

По диаграмме видно, что такие антропометрические показатели как масса тела, рост, экскурсия грудной клетки, дающие информацию о количественных характеристиках соматической компоненты здоровья, показывают положительную динамику. Также наблюдается рост в показателях физической подготовленности учащихся.

Прыгучесть у школьников определялась по длине прыжка с места, который выполнялся толчком обеих ног с взмахом рук, при этом давалось три попытки, фиксировался лучший результат. На диаграмме видно, что результаты возросли по сравнению с исходными параметрами.

Уровень развития быстроты определяли по времени пробегания дистанции 30м и 60 м. При выполнении бега на дистанции 30м наблюдается улучшение результатов, а при выполнении бега 60м. – результат ухудшился на начало учебного года, что говорит о снижении скоростной выносливости после летних каникул. Для измерения общей выносливости использовался бег на 500м. При выполнении данного упражнения, в случае невозможности продолжения бега допускался переход на ходьбу. Никто из детей не сошел с дистанции, что стало главным результатом данного теста. По диаграмме наблюдается снижение времени прохождения дистанции, и, как следствие, улучшение показателей общей выносливости. Критерием выносливости мышц плечевого пояса для девочек служило число отжиманий в упоре лежа от гимнастической скамейки, для мальчиков – в виде подтягивания. На основании результатов можно сделать вывод о положительной динамике.

В целом данные паспортизации состояния здоровья и физического развития учащихся показали, что контрольные нормативы все улучшились и лишь некоторые остались на прежнем уровне.

Тренер-преподаватель Летин Б.Н.