

### Динамика показателей здоровья и физического развития

показатели	СОГ 1 года обучения		СОГ 2 года обучения	
	сент	май	сент	май
Длина тел, см	130,6	133	136	137,2
Масса тела, кг	30,5	31	33,75	34,84
Экскурсия гр клетки	3,30	3,8	3,375	3,45
Подтягивание (мал)	0	0	1,875	2,64
Отжимание (дев)	6	10	11	20
Прыжок с места (см)	95,8	97,85	119,4	127,9
Бег 30м	9,35	7,88	7,357	6,87
Бег 60м	17,25	16,1	14,27	12,27
Бег 500м	5,45	3,51	3,49	3,01
Гибкость	2,1	2,85	1,917	2,25

